

À chacun son système

SYSTÈME CLASSIQUE COUCHE + CULOTTE :

On associe une couche (partie absorbante) à une culotte (partie imperméable). La couche doit être changée à chaque change mais pas la culotte qui peut servir plusieurs fois (2 ou 3 fois) avant d'être lavée. Ce système est souvent utilisé pour les tous petits ou pour la nuit, car très fiable.

SYSTÈME TE1 (TOUT EN UN) :

C'est le système le plus proche du fonctionnement des couches jetables. Il s'agit d'une couche sur laquelle la partie imperméable est déjà associée ou cousue à la partie absorbante, pas besoin de rajouter de culotte par-dessus. L'ensemble est à mettre à la machine à laver à chaque change. Ce système est souvent le préféré des nourrices et des papas.

SYSTÈME TE2 (TOUT EN DEUX) :

Il s'agit d'une culotte imperméable dans laquelle se clipse ou se glisse un insert absorbant (souvent en forme de bande). Seul ce dernier est à changer à chaque fois, la culotte peut, elle, être réutilisée pour

plusieurs changes. Ces couches sont en général très fines sur les fesses de bébé, sont économiques et prennent peu de place au séchage. Idéales pour la journée.

SYSTÈME TE3 (TOUT EN TROIS) :

Comme son nom l'indique, c'est une couche en trois parties : 1 culotte, 1 nacelle imperméable, 1 absorbant. Chacune de ces parties peut se détacher et être changée ou lavée indépendamment du reste.

Question de taille

Tout comme les couches jetables, les couches lavables sont généralement proposées en plusieurs tailles :

- De taille unique (TU), elles suivront votre bébé de 4 à 15 kg.

Elles s'ajustent à son poids grâce à plusieurs points de fermeture.

- Multi-tailles (XS, S, M ou L), vous devrez en changer au fil de la croissance de bébé.

Bon à savoir : La couche doit être adaptée au mieux à la morphologie de l'enfant.

UN STOCK DE COUCHES LAVABLES

Pour être 100% autonome, il faut entre 20 et 25 couches lavables.

- **Un seau à couvercle avec un filet de lavage.**
(déposé directement dans la machine)
Indispensable pour stocker les couches souillées au sec.
- **Des huiles essentielles**
Elles sont un moyen naturel de désinfecter, parfumer et entretenir vos couches lavables.
- **Des voiles de protection**
Polaires ou biodégradables, ils permettent de récupérer les selles en un tour de main tout en protégeant la couche.

- **Une machine à laver**
Lavage à 40° pour l'entretien régulier et à 60° pour les nettoyages en profondeur occasionnels. Privilégiez la lessive en poudre et évitez de trop bourrer la machine.
- **Du percarbonate de sodium**
Efficace pour détacher, cet article est vendu en magasins bio et sur les sites de vente de couches lavables.

SMAV - Syndicat Mixte Artois Valois. Siège social : 11 rue Volta 62217 Tilloy-lès-Mofflaines. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

COUCHES LAVABLES

Ne bottez pas en couche !



Ça change du tout au tout !

Saviez-vous qu'une couche jetable met cinq siècles à se décomposer et qu'un bébé en utilise plus de 5 000 jusqu'à ce qu'il soit propre ?

Une véritable bombe à retardement écologique. Sans parler des produits toxiques et cancérigènes contenus dans ces langes éphémères... Heureusement, il existe une alternative écologique, économique et sanitaire : les couches lavables. Bébé, environnement et porte-monnaie, tous gagnants !

Une vingtaine de couches lavables suffisent pour être autonome jusqu'à ce que bébé soit propre. Soit un budget de 600€ en moyenne (entretien compris), contre environ 1 500€ pour

4 500 à 6 000 couches jetables (non recyclables !).

Et ce, juste pour le premier enfant ! Si la famille s'agrandit vous pourrez réutiliser une partie des couches lavables du premier, la marge d'économie sera alors encore plus grande. En plus, elles ne contiennent pas de produits chimiques. Faites en coton (bio ou non), en chanvre, en bambou ou en microfibrés, ces couches de tissus sont douces, confortables et laissent respirer la peau de bébé.

Une couche lavable, c'est :

UN VOILE DE PROTECTION
(en option) qui permet
de récupérer les selles.



UN INSERT ABSORBANT
qui récupère l'urine.



UNE CULOTTE IMPERMÉABLE
et aérée
qui assure
l'étanchéité.



Tables des matières :

Aujourd'hui, il existe une multitude de matières pour la confection des couches lavables. Petit tour d'horizon :

- **COTON (BIO OU NON)** : anallergique, entretien facile, séchage rapide, résistant.
- **CHANVRE** : anti-bactérien, très résistant, très absorbant, séchage long.
- **BAMBOU** : anti-bactérien, souple et doux, très absorbant, séchage long. (attention aux consignes de lavage).
- **TENCEL** : fibre écologique et biodégradable, très absorbante, séchage rapide (attention coût élevé).
- **MICROFIBRE** : fortement absorbant, séchage rapide (attention lavages plus fréquents).
- **POLAIRE** : fortement absorbant, peau sèche au toucher, fin et léger.
- **SUÉDINE** (une face douce, une face jersey) : fortement absorbant, peau sèche au toucher, doux et léger.
- **LAINE** : anti-bactérien, confortable, idéal peaux fragiles.
- **SOIE** : anti-inflammatoire, calme la peau irritée, idéal peaux fragiles.
- **PUL** (Polyuréthane laminé) : matière imperméable et respirante, entretien facile.